

Применение соски-пустышки и бутылки с соской

- может стать причиной нарушения сосания
- может привести к ранению сосков, а также к застою молока и маститу (воспалению молочной железы)
- может вызвать недостаточное опорожнение молочной железы, что приведёт к снижению количества молока
- может также привести к преждевременному прекращению грудного вскармливания
- мы советуем по возможности не использовать соску-пустышку и бутылку с соской в течении первых 4-6 недель



GESUNDHEITZENTRUM WETTERAU gGMBH

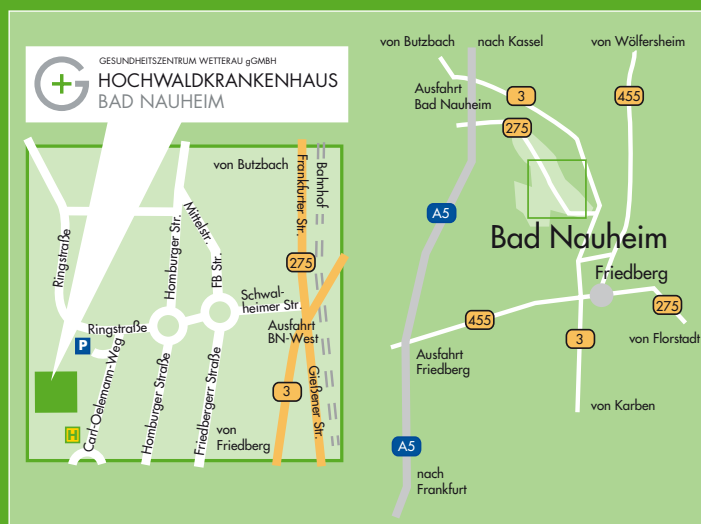
HOCHWALDKRANKENHAUS
BAD NAUHEIM

Chaumont-Platz 1
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 702-2335
Fax: 06032 702-2150
info@gz-wetterau.de
www.gz-wetterau.de



GESUNDHEITZENTRUM WETTERAU gGMBH

HOCHWALDKRANKENHAUS
BAD NAUHEIM



+ Советы по грудному вскармливанию для будущих родителей

Мы советуем совместное содержание матери и ребёнка в одной палате 24 часа в сутки (Rooming-in):

- для быстрого установления контакта с Вашим малышом
- чтобы сразу распознать потребность новорожденного в кормлении
- для быстрого «прибытия» молока
- из-за позитивного воздействия на длительность грудного вскармливания
- для учащённого Bonding'a, т.е. возможности ребёнка нежится на неприкрытом одеждой теле матери, что обеспечивает их тесную связь
- при этом новорожденные остаются довольными
- улучшается сон матери и ребёнка
- ребёнок быстрее набирает в весе

Преимущества грудного вскармливания для матери и ребёнка:

Грудное вскармливание....

- способствует взаимопониманию матери и ребёнка
- повышает материнское самосознание
- практично и экономит Ваше время
- важно для инволюции (послеродового сокращения) матки
- снижает риск остеопороза
- снижает риск рака груди и яичников
- укрепляет иммунитет ребёнка
- оздоравливает ребёнка в случае, если он заболел

Кроме того....

- грудное молоко есть всегда в наличии
- состав материнского молока соответствует данной фазе развития ребёнка



Длительность и частота грудного вскармливания

- Кормление не должно быть ограниченным по времени
- Прикладывайте ребёнка до тех пор, пока он сам не отпустит сосок
- Кормите по надобности, но не менее 6-8 раз в течение первых суток, а впоследствии 8-12 раз в день и чаще
- Рекомендуемая длительность грудного вскармливания: первые 6 месяцев только грудным молоком; до окончания 2-го года, и далее, если это подходит Вам и Вашему малышу; с 7-го месяца постепенное введение прикорма

Сцеживание молока вручную

- положить параллельно большой и указательный палец примерно 2-3 см. позади грудного соска.
- равномерно давить большим и указательным пальцем в направлении грудной клетки, не растягивая при этом кожу.
- ритмично сжимать грудь, сближая большой и указательный палец, и отпускать её
- менять положение большого и указательного пальца вокруг соска. Повторить проделываемое.

Правильно ли я прикладываю своего ребёнка?

- Мать сидит в удобном положении
- Рука, держащая ребёнка, имеет опору
- Ребёнок повернут к матери, живот к животу
- Ухо-плечо-бедро образуют одну линию
- Рот ребёнка находится на уровне соска
- Рот широко раскрыт
- Язык покрывает нижнюю десну
- Губы прижаты к груди
- У ребёнка надутые щёчки
- Сосательные движения прослеживаются до висков
- Слышен звук глотания
- Ощущается рефлекс «прилива молока», т.е. Вы чувствуете зуд в груди, выделение молока, сжатие груди и матки, а также выделение лохий (послеродовых выделений).

