

Emzik kullanimin ve Biberon kullanmanin riskleri

Emzik ve Biberon kullanim...

- Emme seklini degistirebilir
- Gögüs ucunda yara olusabilir yani sütbirikimi/ Mastitis
- Sütünüz yeterli bosaltmaya bilir bu sebepten dolayi sütünüz azalabilir
- Sütün erken kesmeye sebep olabilir
- Emme karisikligini önlemek icin ilk 4-6 hafta arasinda emzik ve emici alet kullanmayin



GESUNDHEITZENTRUM WETTERAU gGMBH

HOCHWALDKRANKENHAUS BAD NAUHEIM

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Justus-Liebig-Universität Gießen

Bize sorabilirsiniz, Size yardımcı oluruz

Chaumontplatz 1
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 702-2335
Fax: 06032 702-2150
info@gz-wetterau.de
www.gz-wetterau.de



GESUNDHEITZENTRUM WETTERAU gGMBH

HOCHWALDKRANKENHAUS BAD NAUHEIM

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Justus-Liebig-Universität Gießen



+ Çocuk emzirme
tavsiyeleri ve Anne
Baba namzetlerine
tavsiyeler

Yani Dogumdan sonra Anne ve Bebegin 24 saat araliksiz beraberligini tavsiye ediyoruz.

- Cocugunuzu daha cabuk tanimaniz icin,
- erken emzirme sekillerini hemen öğrenmek icin
- Süt gelmesini daha cabuklastirmak icin,
- emzirme süresini daha olumlu ve Positif kılmak icin,
- devamlı Bonding, yani anne çocuk ilişkisini yoğunlastırmak, cocugun annenin kokosuna cildine almasını sağlamak icin,
- anne ve cocugun arasında daha sıkıca yakınlaşmayı icin,
- yeni doğan Bebek daha mutlu olduğundan
- Anne ve bebeğin daha iyi ve sağlıklı uyumu icin
- Cocugun daha iyi kilo almasını sağlamak icin

Anne ve Çocuk için emzirmenin faydaları

Emzirmek...

- Anne ve çocuk yaklaşmasını geliştirir
- Pratik ve zaman tasarruflu
- Uterusun daha iyi eski haline dönmesi için önemli
- Annenin kendine güvenini artırır
- Osteropozun riskini azaltır
- Göğüs-ve yumurtalık kanserin riskini azaltır
- Cocugun salığını geliştirir
- Cocugun hastalandığında daha cabuk sağlığına kavuşmasını hızlandırır, sağlar.

Ayrıca...

- Anne sütü her zaman mevcuttur
- Anne sütünün içeriği cocugun gelişimi aşamasında çok yararlıdır.



Emzirme süresi ve sıklığı

- Emzirme süresi sınırlı olmamalı
- Cocugunuzu kendisi ayrılmasına kadar emzirin
- İhtiyac gerekince emzirin, ilk 24 saatda en az 6-8 kez, daha sonra günde 8-12 kez veya daha fazla
- Önerilen emzirme süresi:
İlk altı ay ve gerekirse iki yaşını doldurana kadar, daha fazlasında anne ve cocugun hoşuna gittiği kadar
7 Aylıktan sonra yavaş tamamlayıcı beslenme eklenebilir.

Elle basaltma

- Basparmak ve işaret parmağı paralel meme ucun arkasında yaklaşık iki veya üç zentimetre oturtmak, basparmak ve işaret ile göğüs üzerine yatay basın, basparmak ve işaret parmağı ritmik karşı basın ve tekrar bırakın, basparmak ve parmaklarla il meme ucunun çevresinde gezin ve bu işlemi tekrarlayın.

Cocugumu doğru yatırdım mı?

- Anne rahat oturuyor
- Cocugu tutan kol desteklenmiş
- Çocuk anneye karşı bakıyor, karın karına karşı dayanıyor
- Kulak – Omuz – Kalça bir hizada çizgi oluşturuyor
- Cocugun ağzı meme ucunun yüksekliğinde
- Cocugun ağzı iyice geniş açık
- Dili alt diş sırasını kapatır
- Dudakları meme tenine değeri
- Cocugun yanakları sisser
- Emme hareketleri sakaklarına kadar görünür
- Yutması duyulur
- Süt verme reflexi hisedilir, yani göğüsü gidisir, süt sızıntısı, göğüs ve uterus beraberce çeker, losi baslar, susuzluk

