

KLINIK FÜR GEBURTSHILFE BAD NAUHEIM



Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett



ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



www.babyfreundlich.org



GESUNDHEITZENTRUM
WETTERAU gGMBH
HOCHWALDKRANKENHAUS
BAD NAUHEIM

Akademisches
Lehrkrankenhaus
der Justus-Liebig-
Universität Gießen

Herzlich willkommen über den Dächern von Bad Nauheim



Die Geburt eines Kindes zählt zu den schönsten und bewegendsten Momenten im Leben. Das geburtshilfliche Team des Hochwaldkrankenhauses möchte dazu beitragen, dass Sie diese Zeit mit Ihrem Partner und Ihrer Familie gesund und glücklich erleben können.

Unsere Ärztinnen und Ärzte, Hebammen und Kinderschwestern stehen Tag

und Nacht für Sie bereit, um sie bei allen Fragen zu unterstützen und Sie auf Ihrem Weg individuell zu begleiten.

Im Hebammen- Kreißsaal können Sie Ihr Kind ausschließlich in der Betreuung von Hebammen zur Welt bringen. Bei bestehenden Vorerkrankungen oder Komplikationen erfolgt die Betreuung gemeinsam mit unserem Ärzteteam. Auf der Mutter-Kind-Station werden Sie einfühlsam und fachlich kompetent in den ersten gemeinsamen Tagen in allem unterstützt, was Sie zum Leben mit Ihrem Kind benötigen.

Gemeinsam mit Ihrem Frauenarzt sind wir während der Schwangerschaft und auch im Wochenbett immer für Sie da.

Ihr Dr. med. Ulrich Groh

Chefarzt

Unsere Philosophie



Eine Schwangerschaft ist ein natürliches Ereignis und doch die aufregendste Phase im Leben einer Frau. Auch für ihren Partner ist diese Zeit mit intensiven Gefühlen und unterschiedlichen Gedanken besetzt.

Jede Schwangere und jedes Paar hat seine eigene Geschichte, individuelle Stärken und unterschiedliche Bedürfnisse.

Das geburtshilfliche Team im Hochwaldkrankenhaus möchte Sie in dieser erlebnis- und ereignisreichen Zeit, in der Sie zu sich und als Paar auch ganz neu zueinander finden, mit unterschiedlichen Angeboten unterstützen und begleiten. Jede Schwangerschaft und Geburt folgt ihrem eigenen Weg.

Wir werden Ihnen in allen Situationen unsere Einschätzung mitteilen und erläutern, die Möglichkeiten und ggf. Risiken bewerten und mit Ihnen gemeinsam zu einer Entscheidung kommen. In medizinischen Notsituationen ist dies jedoch nicht möglich. Dann stehen wir Ihnen nach Bewältigung der Situation jederzeit für Fragen zur Verfügung.

Manchmal entstehen Fragen auch erst mit einem zeitlichen Abstand zur Geburt. Selbstverständlich dürfen Sie uns dann auch gerne wieder ansprechen und ein persönliches Gespräch vereinbaren. Lob und auch Tadel sind wichtige Rückmeldungen von Ihnen, die uns immer helfen, das Team, unsere Arbeit und unsere Qualität weiter zu entwickeln.

Hebammenzentrum im Hochwaldkrankenhaus (HiH)

Im HiH bieten wir Ihnen unterschiedliche Kurse und Informationsveranstaltungen an, die Sie und Ihren Partner auf das Leben mit Ihrem Kind vorbereiten und begleiten. Detaillierte Informationen zu Inhalten und Terminen finden sie in unserer „BabyApp Bad Nauheim“ oder auf der Internetseite

<http://www.gz-w.de/stationaere-versorgung/geburtshilfe/elternzentrum.html>. In beiden Medien können Sie sich auch jeweils zu den einzelnen Kursen anmelden.

Sie finden unsere Räumlichkeiten im Facharzt- und Service-Zentrum hinter dem Hochwaldkrankenhaus im Erdgeschoß links direkt hinter der Bäckerei.

BabyApp Bad Nauheim



Im AppStore oder bei GooglePlay stellen wir Ihnen kostenlos unsere BabyApp Bad Nauheim zur Verfügung. Laden Sie sich die App herunter und finden Sie viele Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Sie können sich zu unseren Kursen im Hebammenzentrum anmelden, Kontaktdaten nachsehen oder sich über Bilder mit unseren Räumlichkeiten vertraut machen.

In einem Schwangerschafts-Tagebuch finden Sie interessante Informationen zum Wachstum Ihres Kindes und den Veränderungen, die Ihr Körper in der Schwangerschaft durchläuft. Mit kleinen Yoga-Übungen können Sie sich eigenständig und zu Hause auf Ihre Geburt vorbereiten.



Kurse, Veranstaltungen und Vorgespräche

Über ein **rollierendes Modulsystem** haben Sie bereits ab der Frühschwangerschaft die Möglichkeit, sich mit unserem Hebammen-Team, den Lactationsberaterinnen und unserer Arbeitsweise vertraut zu machen. In monatlich wiederkehrenden Themenkursen erfahren sie Vieles über Schwangerschaft und Geburt und wir unterstützen Sie im Vertrauen in Ihren eigenen Körper und Ihre natürlichen Kompetenzen. Eine Anmeldung können Sie über die BabyApp vornehmen; die Teilnahme ist kostenlos. Der Kursbesuch ist individuell gestaltbar.



Auf unserem **Infoabend** haben sie Gelegenheit, alle Räumlichkeiten zu besichtigen und Fragen zu allen Themen zu stellen, die für sie relevant sind. Der Infoabend findet **jeden ersten Dienstag im Monat um 18.30 Uhr in Raum Wetterau I** (FASZ, Aufgang A, 4. OG) statt. Eine Anmeldung hierfür ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

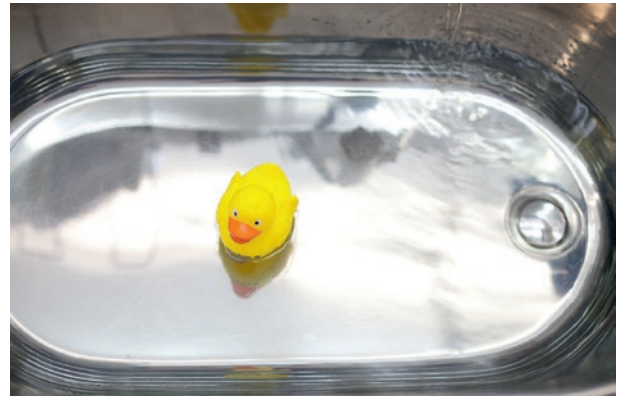


In der **Hebammen- Sprechstunde** erfolgt die **Anmeldung zur Geburt**. Dies kann ab der 34. Schwangerschaftswoche erfolgen. Bitte bringen Sie Ihren Mutterpaß und alle evtl. vorliegenden wichtigen medizinischen Dokumente mit. Unsere Hebammen geben Ihnen Auskunft zu allen Fragen, die Sie zu Geburt und Wochenbett haben. Es steht ausreichend Zeit zur Verfügung, über Ihre Wünsche zur Geburt und Ihren Aufenthalt bei uns zu sprechen und diese zu notieren. In einer eigens für Sie vorbereiteten Mappe erhalten Sie alle wichtigen Dokumente und Informationen zu den empfohlenen Untersuchungen und der Standesamt- Anmeldung Ihres Kindes. Eine Anmeldung hierfür ist per Mail oder telefonisch möglich.

Wenn Sie sich für die Betreuung in unserem **Hebammen- Kreisssaal** entschieden haben, bitten wir Sie, zwei Vorgespräche hierfür wahrzunehmen. In diesen Gesprächen werden Möglichkeiten und Grenzen dieser Betreuungsform mit Ihnen ausführlich besprochen und Untersuchungen durch die Hebamme durchgeführt. Bitte melden Sie sich frühzeitig zu diesen Gesprächen an; telefonisch oder per Mail. Das erste Vorgespräch sollte in der 28. Schwangerschaftswoche erfolgen, das zweite in der 36. Woche.

Bitte vereinbaren Sie die Termine zu den Vorgesprächen gerne einige Wochen im Voraus.

Die „werdenden Geschwister“ im Alter zwischen 3-10 Jahren erfahren in unserer **Geschwisterschule** alles Wissenswerte von der Entwicklung des Babys bis zur Geburt und erlernen, wie sie am besten mit den kleinen Geschwistern umgehen können. Sie erhalten im Anschluß eine Urkunde und gehen stolz und gestärkt auf ihre neue Aufgabe zu. Der Kurs findet alle 2 Monate am jeweils dritten Mittwoch von 14.30- 16.00 Uhr ohne Eltern statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Anmeldung erfolgt per Mail über geschwisterschule@gz-wetterau.de



Bei unserem **Infoabend für „werdende Großeltern“** haben alle Interessierten die Gelegenheit, die neuesten Informationen zum Thema Stillen, Bonding (Bindung durch Hautkontakt), Umgang mit Neugeborenen und rund um die Geburt zu erhalten. So haben sie die Möglichkeit, nachdem die eigenen Erfahrungen schon länger zurückliegen, sich anhand neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse wieder auf den Stand der Dinge zu bringen und die frisch gebackenen Eltern in dieser aufregenden Phase ihres Lebens kompetent zu begleiten. Die Teilnahme ist kostenlos und die Anmeldung erfolgt per Mail über hebammenzentrum@gz-wetterau.de

Hebammen- Kreißsaal



Sie sind gesund und haben einen unkomplizierten Schwangerschaftsverlauf? Sie wünschen sich eine Geburt aus eigener Kraft ohne Medikamente oder andere medizinische Interventionen? Sie könnten sich ein Hausgeburts für sich gut vorstellen, schätzen aber auch die Sicherheit jederzeit verfügbarer ärztlicher Unterstützung?

Dann ist die Betreuung in unserem Hebammen- geleiteten Kreißsaal möglicherweise eine Alternative für Sie. In den beiden Vorgesprächen (s. Seite 6) erfahren Sie, wie die alleinige Betreuung durch unser Hebammen- Team unter Geburt für Sie organisiert ist, wie wir Sie in Ihren natürlichen Kompetenzen unterstützen können und Ihre Bedürfnisse auf dem für Sie individuellen Weg berücksichtigt werden können.

Sollte dann doch eine medizinische Intervention erforderlich werden, steht unser Ärzteteam jederzeit bereit, um in die Betreuung mit einbezogen werden zu können. Ein Wechsel von Ort oder Bezugsperson ist nicht erforderlich, es entsteht keine zeitliche Verzögerung.

Sprechen Sie uns an, wenn wir Interesse geweckt haben. Insbesondere für interessierte Frauen bietet sich die Teilnahme an unserem rollierenden Modulsystem (s. S. 5) an.

Geburtsmodusgespräch

In unterschiedlichen Situationen kann es vor der Geburt sinnvoll sein, ein ärztliches Gespräch zur gemeinsamen Abstimmung zu führen. Sie erhalten von unseren Hebammen einen separaten Infobogen, falls im Rahmen der Anmeldung zur Geburt eine solche Situation erkannt wird. Bitte sprechen Sie sich mit Ihrem betreuenden Frauenarzt/ Ihrer Frauenärztin ab, wer in diesem Fall dann das Geburtsmodusgespräch führen soll. Wenn Sie das Gespräch mit Ihrem Frauenarzt/ Ihrer Frauenärztin führen, bitten Sie um eine schriftliche Mitteilung an uns über die gemeinsame Entscheidung. Wenn Sie das Gespräch mit uns führen möchten, bringen Sie zu dem Gespräch bitte eine Überweisung von Ihrem Frauenarzt/ Ihrer Frauenärztin und alle relevanten medizinischen Befunde mit. Einen Termin können Sie über unsere Gynäkologische Ambulanz vereinbaren. Situationen, in denen ein solches Geburtsmodusgespräch sinnvoll ist, sind:

- + 1 und mehrere vorangegangene Kaiserschnitt- Entbindungen
- + Beckenendlage Ihres Kindes
- + Komplikationen bei vorangegangenen Geburten (hoher Blutverlust, höhergradige Dammverletzungen, Saugglocken- Entbindung, Schulterdystokie)
- + Erkrankungen in dieser Schwangerschaft (z.B. Schwangerschafts- Diabetes, Bluthochdruck, Plazentafunktionsstörungen)
- + Für Sie subjektiv belastende vorherige Geburtserlebnisse
- + Auf Ihren Wunsch

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir Ihre individuelle Situation kennenlernen und bewerten, Ihre Bedürfnisse erfahren und nach Besprechung und Untersuchung die Voraussetzungen und ggf. Bedingungen für Ihre Geburt bei uns definieren und für das gesamte Betreuungsteam bindend klären. Hierbei fließen alle medizinischen Befunde sowie Ihre Vorstellungen und Wünsche in die Bewertung mit ein.

Unsere Räumlichkeiten

Mit Blick über die Dächer von Bad Nauheim und in die Wetterau finden Sie bei uns helle und modern eingerichtete Räumlichkeiten.

In unseren Kreißsälen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich frei zu bewegen, jede Ihnen angenehme Geburtsposition einzunehmen und sich mit Licht und Musik auch eigenständig eine Atmosphäre zu schaffen, in der Sie sich wohl fühlen und sich voll und ganz auf die Geburtsarbeit konzentrieren können.

Die übliche Ausstattung in Kreißsälen ist selbstverständlich auch bei uns vorhanden, auch die Möglichkeit für eine Wassergeburt.

Auf der Mutter- Kind- Station erwarten Sie ebenfalls helle und freundliche 2Bett- Zimmer mit Wasch- und Wickelmöglichkeit sowie einem Beistellbettchen für Ihr Kind (BabyBay). In einem Büffetbereich stellen wir Ihnen täglich das Frühstück und Abendessen frisch zur Verfügung.



Babyfreundliches Krankenhaus



Die Weltgesundheitsorganisation WHO und das Kinderhilfswerk UNICEF starteten in den 90er Jahren die weltweite Initiative „Babyfreundliches Krankenhaus“. Ziel

dieser Initiative ist die besondere und intensive Förderung der Eltern-Kind-Bindung (Bonding), ungestört von Klinikroutinen. Eine gute und stabile Stillbeziehung wird genauso angestrebt wie möglichst viel ungestörter Hautkontakt zwischen Eltern und Kind.

In der Klinik für Geburtshilfe Bad Nauheim werden Sie von speziell geschultem Fachpersonal betreut, das sich gerne Zeit nimmt, um Ihnen und Ihrem Kind einen guten Start zu ermöglichen. Wir zeigen Ihnen verschiedene Stillpositionen und helfen Ihnen, die Signale Ihres Kindes kennen und deuten zu lernen.

Bei besonderen Situationen oder Fragestellungen können Sie uns jederzeit ansprechen und sich auch bereits in der Schwangerschaft gerne in unserer **Stillsprechstunde** individuell beraten und begleiten lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Beratung ist kostenlos. Den Termin der Stillsprechstunde finden Sie in unserer BabyApp Bad Nauheim oder auf der Internetseite. Für alle akut auftretenden kleine und große Sorgen stehen wir Ihnen über unsere **Still- Hotline** rund um die Uhr zur Verfügung. In unserem **Stilltreff „meet and feed“** können Sie andere Mütter kennenlernen und sich unter der Leitung einer erfahrenen Kinderschwester über alles austauschen, was Sie im Zusammenleben mit Ihrem Kind bewegt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme kostenlos. Die Termine finden sie in der BabyApp Bad Nauheim oder auf der Internetseite.





Die erste Phase direkt nach Geburt Ihres Babys ist besonders sensibel und schützenswert. Aus diesem Grund legen wir viel Wert auf intensiven Hautkontakt zwischen Mutter und Kind oder, falls die Mutter dazu nicht in der Lage sein sollte, zwischen Vater und Kind. Ihr Partner wird somit selbstverständlich in die Betreuung Ihres Kindes mit einbezogen.

Im Hochwaldkrankenhaus verwenden wir sog. Bonding-Säckchen, in denen die Babys mit einem Mützchen, Söckchen und einer Windel bekleidet eingebettet werden. Auf diese Weise können sie sehr gut ihre Körpertemperatur halten und Sie können jederzeit kuscheln. Der Hautkontakt fördert den Stillbeginn und die nachhaltige Bindung und ist für uns ebenso selbstverständlich wie 24Std- Rooming in.

Sollte ein Kaiserschnitt erforderlich sein, werden Sie Ihr Baby auch in OP im ungestörten Hautkontakt haben können.

Muttermilch ist die beste Nahrung für Ihr Baby. Den Stillbeginn zu unterstützen und die Dauer der Stillbeziehung zu fördern, ist eine wichtige Aufgabe unseres Teams der Mutter-Kind-Station.

Doch auch wenn Sie sich aus unterschiedlichen Gründen für eine Flaschennahrung für Ihr Baby entscheiden (müssen), sind Sie bei uns gut aufgehoben. Wir beraten Sie gerne zu den Möglichkeiten, auch mit Flaschennahrung Wärme und Geborgenheit zu vermitteln und was Sie noch bei der Zubereitung der Nahrung beachten sollten.

Checkliste

Was sollten Sie für Ihren Aufenthalt bei uns im Koffer haben?

Dokumente:

- + Mutterpaß
- + Krankenversichererten-Karte
- + Einweisungsschein zur Geburt
- + Eine Kopie von Ihrem Ausweis und dem Ihres Partners
- + Allergieausweis, falls vorhanden
- + alle ggf. vorliegenden ärztlichen Dokumente
- + Stammbuch, falls vorhanden

für die Mutter:

- + bequeme Kleidung
- + feste Hausschuhe
- + warme Socken
- + Handtücher
- + Schlafanzug
- + Still- BH

für Ihr Baby:

- + Kleidung für den Heimweg
- + Kleidung für die Klinik, falls Sie das wünschen

für den Vater:

- + Bequeme Kleidung
- + Ausstattung für 2 Nächte, wenn ein Familienzimmer gewünscht ist



Serviceleistungen

Im Hochwaldkrankenhaus bieten wir Ihnen unterschiedliche Serviceleistungen an.

Verwaltungsangelegenheiten

Bei folgenden Verwaltungsangelegenheiten erhalten Sie bereits im Rahmen der Hebammensprechstunde zur Geburtsanmeldung Informationen und Erläuterungen von uns:

- + Behandlungsvertrag mit dem GZW
- + Wahlleistungsvereinbarungen
- + Anmeldung der Geburt Ihres Kindes beim Standesamt
- + empfohlene Untersuchungen bei Ihrem Kind

Bei Fragen zu den Untersuchungen bei Ihrem Kind steht Ihnen unser Team jederzeit zur Verfügung und Sie werden im Rahmen Ihres Aufenthaltes bei uns eine Aufklärung durch den betreuenden Arzt/die Ärztin erhalten.

Wahlleistungen

Sie haben je nach Versicherung ggf. die Berechtigung, die Unterbringung in einem 1 Bett- Zimmer oder die Behandlung durch den Chefarzt der Abteilung in Anspruch zu nehmen. Dies teilen Sie uns bitte bei der Anmeldung zur Geburt oder bei Ankunft im Kreißaal mit. Wenn Sie zusätzlich zu Ihrer normalen Versicherung gerne ein 1Bett- Zimmer belegen möchten, informieren wir Sie gerne, welche Möglichkeiten der Unterbringung bestehen und wie hoch der Betrag der Zuzahlung sein wird. Die Unterbringung in einem 1Bett- Zimmer ist aus organisatorischen Gründen manchmal nicht möglich.

Familienzimmer

Die ersten Stunden und Tage gemeinsam mit dem Partner zu erleben, ist wohl die schönste Art, gemeinsam in das Leben mit Kind zu starten. Die Unterbringung in einem Familienzimmer wird deshalb gerne von uns unterstützt. Bei der Anmeldung zur Geburt können Sie uns diesen Wunsch mitteilen. Wir werden dies dann gerne bei der stationären Aufnahme zur Geburt umsetzen, solange es aus organisatorischen Gründen mög-



lich ist. Das Familienzimmer ist nicht im Voraus buchbar; es kostet 30€/Nacht. Sprechen Sie uns an, falls Sie hierzu noch weitere Fragen haben sollten. Bitte beachten Sie auch, dass dieses Angebot ausschließlich für Ihren Partner besteht und evtl. bereits vorhandene Geschwisterkinder nicht mit einbezieht.

Besuchszeiten

Zur Geburt ist Ihr Partner selbstverständlich gerne mit eingebunden. Darüber hinaus können Sie eine weitere Begleitperson mit in den Kreißaal bringen. Unmittelbar nach der Geburt sollten Mutter und Kind ausreichend Zeit haben, sich kennenzulernen und sich von den Strapazen der Geburt zu erholen. Sehen Sie also in Ihrem eigenen Interesse von Besuchen im Kreißaal ab; wir werden Sie hierbei unterstützen.

Auf der Mutter- Kind- Station ist das Patientenzimmer ein Rückzugsort für Mutter und Kind, um sich zu erholen, sich gegenseitig kennenzulernen und bei Bedarf Unterstützung erfahren zu können. Dies ist uns besonders schützenswert. Für Ihren Partner und evtl. Geschwisterkinder gelten keine festen Besuchszeiten auf der Station. In der Zeit von 14.00–19.00 Uhr können Sie weiteren Besuch gerne im Aufenthaltsbereich empfangen. Es stehen Ihnen im Foyer des Hochwaldkrankenhauses Getränke und Snacks zur Verfügung und die Bäckerei Künkel hat im Facharzt- und Servicezentrum an Wochentagen bis 19.00 Uhr und an den Wochenenden zu unterschiedlichen Zeiten geöffnet.

Jeder profitiert von der Rücksichtnahme anderer.

Kontakt:

Klinik für Geburtshilfe

Chaumontplatz 1, 61231 Bad Nauheim
www.gz-wetterau.de

Gynäkologische Ambulanz/Sekretariat

Tel: 06032-702 1207

E-Mail: gynamb.BN@gz-wetterau.de

für Geburtsmodusgespräche

Hebammenzentrum im Hochwaldkrankenhaus

E-Mail: hebammenzentrum@gz-wetterau.de

für Anmeldungen zur Geburt, Vorgespräche für den
Hebammen- Kreißsaal, Kurse

Stillsprechstunde

E-Mail: stillberatung@gz-wetterau.de

bei allen Fragen rund um Stillen (vor und nach der Geburt)
und Beikosteinführung

Kreißsaal

Tel: 06032-702 2340

E-Mail: kreisssaal.bn@gz-wetterau.de

bei allen medizinischen Fragen

Mutter-Kind-Station/Stillhotline:

Tel: 06032- 702 2335

E-Mail: station.eb@gz-wetterau.de

bei allen kurzfristigen akuten Fragen und Problemen nach
der Entlassung

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne!