



## Vorzeitiger Blasensprung

Liebe Schwangere,

Wir freuen uns, Sie bei der Geburt Ihres Kindes begleiten zu dürfen.

Die vorliegende Information haben Sie ggf schon bei der Anmeldung zur Geburt als Vorinformation erhalten, oder Sie wurden Ihnen aktuell ausgehändigt, weil ein vorzeitiger Blasensprung eingetreten ist. Bei etwa jeder 10. Schwangerschaft kommt es zu einem vorzeitigen Blasensprung, d.h. die Fruchtblase platzt bevor regelmäßige Wehen vorliegen. Dies kann mit einem schwellartigen Abgang von Fruchtwasser einhergehen oder nur mit tröpfchenweisem Verlust von Fruchtwasser. Gerade letzteres ist nicht immer einfach zu erkennen, zumal zum Ende einer Schwangerschaft hin der natürliche Ausfluss aus der Scheide sehr dünnflüssig sein kann oder auch das unbemerkte Abgehen von Urin einen Blasensprung vortäuschen könnte.

Um einen vorzeitigen Blasensprung sicher bestätigen oder ausschließen zu können, bieten wir Ihnen die Durchführung eines einfachen Test bei uns an. Hierfür ist eine Vorstellung in unserem Kreißsaal erforderlich. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn ein Blasensprung aufgetreten ist oder Sie sich nicht sicher sind, ob ein vorzeitiger Blasensprung vorliegt. Wir können dann das weitere Vorgehen mit Ihnen abstimmen.

Unter bestimmten Voraussetzungen ist es möglich, daß Sie die ersten Stunden zunächst zu Hause verbringen. Sollte jedoch eine der folgenden Besonderheiten im Verlauf der Schwangerschaft auf Sie zutreffen, bitten wir Sie, sich zeitnah nach Blasensprung bei uns vorzustellen:

- Weniger als 37 abgeschlossene Schwangerschaftswochen
- Positiver B-Streptokokken Befund im Abstrich
- Grünes Fruchtwasser bei Blasensprung
- Abnehmende Kindsbewegungen
- Temperatur der Mutter über 37,5°C
- Vorstehende Auffälligkeiten der Fruchtwassermenge
- Sehr kleines Kind
- Blutungen
- Bluthochdruck
- Rauchen

### Wie komme ich in die Klinik?

Liegt Ihr Kind in Schädellage und sind 37 Schwangerschaftswochen abgeschlossen, dann können Sie selbständig in die Klinik kommen. Ein Liegendtransport ist nicht mehr erforderlich.



### **Wann komme ich in die Klinik?**

Ein vorzeitiger Blasensprung ist in der Regel kein Risiko. Sofern keines der o.g. Kriterien auf Sie zutrifft, haben Sie die Möglichkeit, zunächst in Ruhe zu Hause zu bleiben und abzuwarten, ob durch den natürlichen Anreiz eine Wehentätigkeit entsteht. In ca. 60% der Fälle kommt es zu einer spontanen Wehentätigkeit innerhalb der ersten 24 Stunden. Bleiben die Wehen aus, sollte mit geburtseinleitenden Maßnahmen begonnen werden.

Sie sollten sich aber jederzeit (unabhängig von der Tageszeit) bei uns vorstellen, wenn Sie Veränderungen an der Fruchtwasserfarbe, den Kindsbewegungen oder Ihrer gemessenen Temperatur bemerken. Auch wenn Sie unsicher sind oder gerne von Beginn an in unserer Betreuung sein möchten, können Sie zu uns kommen.

### **Was muß ich beachten?**

Wenn sicher ein Blasensprung vorliegt, kann dies langfristig eine Eintrittspforte für Bakterien sein. Das Risiko für eine Infektion des Kindes ist mit ca. 1% zwar sehr niedrig, insgesamt aber etwa doppelt so hoch wie ohne Vorliegen eines vorzeitigen Blasensprungs.

Aus diesem Grund empfehlen wir Ihnen eine antibiotische Therapie nach Ablauf von 12 Stunden. Bei bestimmten Besonderheiten (zB positiver B- Streptokokken-Abstrich) ggf sogar früher.

Wenn Sie die erste Zeit zu Hause verbringen möchten, sollten Sie in 4stdl. Abständen Temperaturkontrollen durchführen und dokumentieren. Das gleiche ist für die Fruchtwasserfarbe, seinen Geruch und die wahrgenommenen Kindsbewegungen erforderlich. Wenn Sie ersten Stunden bei uns verbringen, führen Sie diese Dokumentation ebenfalls durch. Auf unserer homepage oder und er BabyApp finden Sie ein Dokument, in dem Sie diese Befunde eintragen können. Bitte bringen Sie dieses Dokument zur stationären Aufnahme zu uns mit, damit wir uns einen Überblick über Ihre Situation verschaffen können.

### Dokumentation für Zuhause

Sie sollten mindestens alle 4 Stunden die unten aufgeführten Parameter kontrollieren und dokumentieren. Sofern Sie unsicher sind oder Auffälligkeiten bemerken, können Sie sich jederzeit bei uns melden.

Eine Wiedervorstellung oder telefonische Kontaktaufnahme ist erforderlich, wenn:

- Temperatur ansteigend oder  $> 37,5^{\circ}\text{C}$
- Fruchtwasser-/ Ausflussveränderung ins grünliche, sehr blutig oder übelriechend
- Wenn sich ihr Kind inaktiver als sonst zeigt
- Immer wenn Sie sich unwohl fühlen und Sie dies wünschen
- Spätestens jedoch 12 Stunden nach erfolgtem BS

Telefonnummer Kreissaal: 06032 702 2340